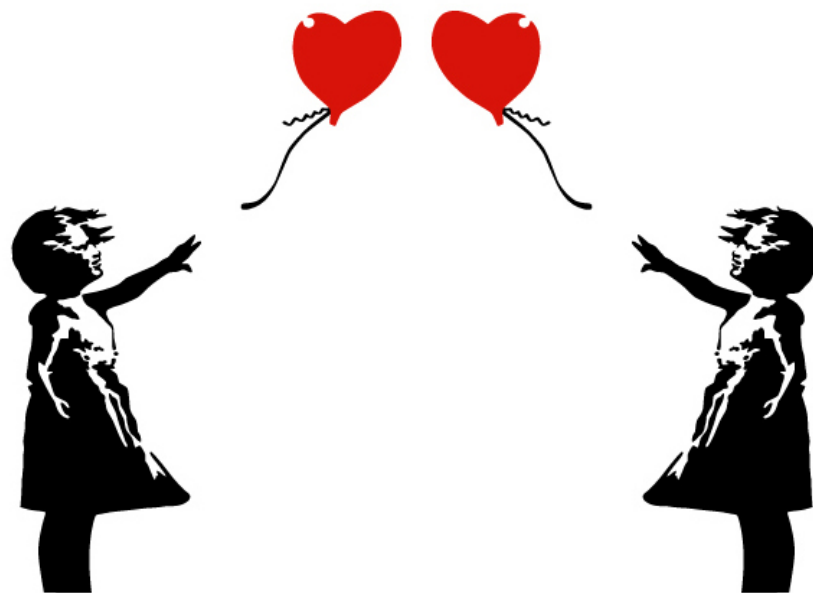


Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale
integrato Corporeo-Spirituale

2014/2016



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

LABORATORIO DI COUNSELING RELAZIONALE INTEGRATO CORPOREO-SPIRITUALE

Responsabile Progetto:

Silvia Lo Sardo, supervisore educativo, counselor ad approccio core energetico®, responsabile settore formazione Cooperativa Mirafiori, socia fondatrice associazione La Locanda circolo Arci

info e iscrizioni:

silvia.losardo@libero.it

tel. 335 5738230

Rappresentante Legale:

Sara Rossi, Arteterapeuta e Counselor, Responsabile Servizio di Comunità Riabilitativa Psicosociale

Docenti:

Adriana Sumini, Pedagogista clinica, formatrice counseling nella relazione di aiuto ed educativa

Patrizia Guerra, Medico di base, psicoterapeuta sessuologa, approccio sesso-corporeo

Simona Bortolai, Neuropsicologa, Coordinatrice Servizio di Riabilitazione Psichiatrica

Sergio Messina, Formatore di Etica e deontologia professionale

Nicoletta Piardi, Professional Counselor, insegnante presso l'Istituto Italiano di Core Energetica®

Tutor:

Flora De Benedittis, Supervisore Educativo, Counselor in formazione

Stefania Melissari, Counselor ad approccio Core Energetico®

Podere Gonzole, Regione Gonzole, 4 - 10043 Orbassano (TO) | P.IVA 0556909011 | tel/fax 011 3471263
www.cooperativamirafiori.com | www.lalocandaditorino.it



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

Presentazione

Il Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale nasce a seguito di esperienze formative in forma di work-shop organizzate dall'Associazione La Locanda circolo Arci nata nel 2008, in collaborazione con la Cooperativa Sociale Mirafiori Onlus. La finalità di tali esperienze è favorire la crescita personale e professionale degli operatori e dei volontari soprattutto nella pratica della sospensione del giudizio e lo sviluppo empatico nelle relazioni umane e soprattutto in quelle di aiuto professionale.

Inoltre, con l'approvazione della legge sulle professioni non regolamentate entrata in vigore il 10 febbraio 2013, la professione del counselor ha acquistato maggiore ufficialità e la formazione, nello spazio del counseling, quindi della relazione di aiuto, costituisce per noi uno strumento di crescita importante in relazione ai gruppi di lavoro, alla possibilità di lavorare insieme professionalità e ruoli diversi.

Orientamento teorico

L'orientamento teorico di riferimento è quello della pedagogia fenomenologica in senso lato, integrato con l'approccio corporeo-spirituale, dove pedagogia sta nel suo significato di accompagnamento alla crescita (formazione) e fenomenologica sta nel senso più propriamente etimologico (*fainomai*, ciò che appare), cioè come la manifestazione degli eventi naturali percepibili dalla persona che ne fa proprie rappresentazioni (con le quali poi entra in relazione con gli altri e con il mondo).

L'INTEGRAZIONE AD APPROCCIO CORPOREO-SPIRITUALE

L'integrazione è coerente con il pensiero formativo facente parte la storia della Cooperativa Sociale Mirafiori che ha attribuito fin dalla sua nascita, nel 1988, un valore progettuale di crescita alle esperienze concrete-corporee e alla spiritualità, espresse successivamente e per lo più attraverso l'associazione Arci La Locanda. La proposta fa riferimento alle teorie post-reichiane e anche al lavoro di Jean Yves Desjardins.

Il counseling in questo senso è orientato alla crescita personale in termini di ben-essere come possibilità di amare e di essere amati (J. Pierrakos), è volto ad accompagnare l'individuo nella sua crescita e verso il processo di lavoro multidisciplinare.



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

Obiettivi

Sono obiettivi formativi del corso offrire alle persone uno spazio di ricerca e di riflessione, un laboratorio, utile alla co-costruzione di strumenti professionali in relazione al counseling:

- Apprendere l'empatia: il processo per essere e stare con l'altro
- Riflessione su dati di realtà: il processo per la sospensione del giudizio
- Facilitare l'emergere di nuove soluzioni positive per sé, concrete e verificabili
- Accrescere autonomia e discernimento

Metodologia d'insegnamento

Ogni docente porta il proprio stile e metodo di insegnamento tuttavia il filone unico che accompagna il laboratorio è caratterizzato da un metodo di lavoro integrato teorico-esperienziale e "a palla di neve" in grado di produrre sapere a partire dalla riflessione sulla propria esperienza e sulle proprie premesse teoriche di riferimento.

Sono previsti insegnamenti teorici, lavori di gruppo, simulate e lavori corporei.

Il corso è curato in forma di tutoraggio per tutta la durata dei tre anni (un secondo docente è presente in qualità di tutor).

Struttura del corso

Durata espressa in anni: 3

Durata espressa in ore: 650 (378 ore didattica aula, 72 ore di supervisione, 50 ore di lavoro di crescita personale individuale, 150 ore di tirocinio)

Costi

Il Laboratorio di Counseling relazionale integrato Corporeo-Spirituale attivo da gennaio 2014, costa € 1250 annue, costo totale 3750 euro



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

Criteri di ammissione

- a) Diploma di Scuola Media Superiore
- b) Aver compiuto i 23 anni di età

Modalità di ammissione

- a) Massimo allievi iscrivibili: 30
- b) Colloquio motivazionale
- c) Partecipazione ad un workshop introduttivo

Esami

Sono previste verifiche intermedie a metà anno e a fine anno. Un esame finale al terzo anno comprensivo di parte teorica ed esperienziale con commissione composta da formatori interni ed esterni (la commissione sarà composta anche da membri dell'associazione di categoria a cui il ns. Laboratorio sarà accreditato in linea con gli accordi con l'Associazione Europea di Counseling – EAC - e all'interno di Federcounseling (associazioni italiane di counseling).

Assenze

Le assenze non possono superare il 10% del monte ore

Percorso di accreditamento ad una associazione di categoria:

Alla fine del percorso formativo, espletato tutto quanto richiesto, la struttura rilascia all'allievo:

- a) diploma di counseling secondo la denominazione data dalla struttura in cui sia evidenziato l'accREDITAMENTO ad Associazione di categoria all'interno di Federcounseling
- b) certificato contenente nel dettaglio le ore teoriche effettuate e il relativo monte ore nonché le attività esperienziali svolte ed il relativo monte ore.



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

Programma del corso

Le competenze tecnico-professionali e specialistiche riguardano, nella ns. Organizzazione, il saper fare ed essere con alta professionalità in situazioni di relazione di aiuto, anche con persone che presentano livelli di sofferenza-disperazione elevati e capacità-risorse molto compromesse. Il programma del corso pone il suo focus soprattutto sulla promozione della capacità umana di sviluppare ed alimentare relazioni di aiuto empatiche sostenute da presa di responsabilità personale e professionale e sospensione del giudizio (reale). I processi di crescita personale-professionale si sviluppano sul piano soprattutto esperienziale e riguardano i seguenti moduli:

1. Sicurezza sul lavoro relativa al rischio specifico e dei mezzi/strumenti di protezione individuali, propri della figura professionale.
2. La mediazione corporea, conoscenze anatomiche e il rapporto diretto con il sentire nel movimento: le emozioni, le difese nel corpo. La creatività come fonte di ben-essere e apprendimenti.
3. Gli strumenti del counseling relazionale, la parola e la voce. Dare voce al sentire.
4. Etica dei diritti e deontologia professionale.
Imparare a parlare della vita con tutti i suoi aspetti connessi compresa la morte e/o la malattia come esperienze forti e autentiche comunque di crescita. Differenze tra etica dei valori o delle virtù ed etica dei diritti. I possibili conflitti etici. I pregiudizi etici. Gli stadi di giudizio morale secondo Kohlberg. Dalla paura e dalla vergogna dell'esistenza allo sviluppo della personalità autentica e della possibilità di stare al mondo con le proprie risorse.
5. La spiritualità. Lo sviluppo della terapia bioenergetica porta lo psichiatra Jhon Pierrakos alla Corenergetica dove inserisce il concetto di processo evolutivo della crescita personale come educazione alla realtà interiore dell'uomo. In tale processo tiene in considerazione anche l'aspetto spirituale come elemento fondamentale e distintivo del suo lavoro. Uno strumento anche utile alla crescita personale spirituale si rivela la conoscenza e l'utilizzo dell'Enneagramma. L'Enneagramma è un antico insegnamento di sviluppo dell'uomo, che descrive nove tipi di



Associazione La Locanda
Laboratorio di Counseling Relazionale integrato Corporeo-Spirituale

personalità e la relazione fra loro. In tutti i testi sull'Enneagramma si parla delle sue radici antiche e spirituali, anche se risulta difficile ricostruirle con rigore soprattutto per la mancanza di testi scritti.

6. **Aggressività e servizi alla persona.** Dare significato alle manifestazioni di aggressività nella quotidianità del lavoro sociale vuol dire: aggressività verbale, diretta e telefonica, minacce, attacchi distruttivi agli arredi, aggressione fisica. Esame dell'aumento significativo dei livelli di impulsività aggressiva e dei rapidi passaggi all'atto. Offerta di strumenti, modelli di lettura e analisi che permettano la prevenzione e la gestione degli eventi aggressivi.
7. **Lo sviluppo sessuale nell'essere umano.** Secondo l'approccio corenergetico eros, amore e sessualità costituiscono le tre forze vitali fondamentali della nostra realtà. Esse fluiscono dentro di noi e costituiscono la fonte della possibile gioia di vivere. Talvolta tuttavia la fonte diviene ai nostri occhi inaccessibile e il mostrarsi, la vergogna, divengono temi da affrontare poiché fonte di sofferenze anche gravi. La sessualità è costituita da molti piani, una visione considerata in questa formazione è l'approccio sesso-corporeo derivante dagli insegnamenti di J. Y. Desjardins che più di ogni altro ci ha trasmesso il concetto di salute sessuale. Jean-Yves Desjardins constatava che nell'essere umano non solo le emozioni e le cognizioni sono quasi indissociabili ma anche le attitudini corporee come mimica, postura, movimenti, camminata, ecc... Anche qui corpo, emozioni, cognizioni sono un'unità funzionale indissociabile.

Totale formazione nei tre anni: 650 ore

info e iscrizioni:
SILVIA LO SARDO
silvia.losardo@libero.it
tel. 335 5738230
www.cooperativamirafiori.com
www.lalocandaditorino.it

